



36. KAMPFSPORT WORKSHOP

18.04.2026

10.00 h – 18.00 h

1. Judo Club Bürstadt

Referenten:

Simon Deege	1.Dan Taijutsu Combat System
Janine Poqué	4.Dan Hapkido, 2.Dan Silla Gumdo
Michael Lim	3.Dan / Lakan Tatlo Modern Arnis; 1.Dan Lapunti Arnis
Klaus Schmidt	5.Dan Jiu-jitsu, 4.Dan Ju-jutsu, 4.Dan / Lakan Apat Modern Arnis

Wo:

Sporthalle der Erich Kästner Schule
(Zugang zur Sporthalle erfolgt über den Hintereingang)
Wolfstraße 23
68642 Bürstadt

Anfahrt:

<https://goo.gl/maps/4wuU5awzRVg15kpK6>

Anmeldung:

www.1jcb.de
oder unter:

Trainer: Klaus Schmidt
schwabe07@web.de

Gebühr:

20,- Euro
25,- Euro (bei Nachmeldungen nach dem 11.04.2026)

Sonstiges:

Trainingsutensilien (Kurzstock ca. 60 cm, Trainingsmesser, Handpratzen, etc) sind mitzubringen. Schutzkleidung nach eigenem Ermessen.

Haftung:

**Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung**

Programmablauf:

10.00 h – 11.45 h	Simo Deege	=>	Verteidigung gegen Schwinger und Fauststoßangriff, waffenlos und mit Alltagsgegenständen
12.15 h – 14.00 h	Janine Poqué	=>	Waffen im Hapkido
14.15 h – 16.00 h	Michael Lim	=>	Modern Drill mit verschiedenen Eingängen in Panantukan Abschlusstechniken
16.15 h – 18.00 h	Klaus Schmidt	=>	Stilarten übergreifende Technikkombinationen