



# 35. KAMPFSPORT WORKSHOP

29.11.2025

10.00 h – 18.00 h

## Referenten:

Luca Demeco	Black Belt BJJ, Capoeira Mestre
Graziella Puritscher	2. Dan Jiu-jitsu, 1. Dan Ninjutsu, 1. Dan Judo
Alexander Knopf, Christian Nau	Großmeister Necopa Balintawak Arnis, Großmeister Necopa Balintawak Arnis
Klaus Schmidt	5. Dan Jiu-jitsu, 4. Dan Ju-jutsu, 3. Dan / Lakan Tatlo Modern Arnis

Wo: Sporthalle der Erich Kästner Schule  
(Zugang zur Sporthalle erfolgt über den Hintereingang)  
Wolfstraße 23  
68642 Bürstadt

Anfahrt: <https://goo.gl/maps/4wuU5awzRVg15kpK6>

Anmeldung: [www.1jcb.de](http://www.1jcb.de) Trainer: Klaus Schmidt  
oder unter: schwabe07@web.de

Gebühr: 20,- Euro  
25,- Euro (bei Nachmeldungen nach dem 22.11.2025)

Sonstiges: Trainingsutensilien (2x Stock ca. 60 cm, Trainingsmesser, Handpratzen, etc) sind mitzubringen. Schutzkleidung nach eigenem Ermessen.

Haftung: **Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.  
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung**

### **Programmablauf:**

10.00 h – 11.45 h	Luca Demeco	=>	Luta Livre zwischen Basics und Fancy Moves
12.15 h – 14.00 h	Graziella Puritscher	=>	Würfe und Abwehrkombinationen
14.15 h – 16.00 h	Alexander Knopf, Christian Nau	=>	How to Clip - kurze Klemmtechniken zur Schaffung eines taktischen Vorteils
16.15 h – 18.00 h	Klaus Schmidt	=>	Schlag- und Trittkombinationen