



35. KAMPFSPORT WORKSHOP

29.11.2025

10.00 h – 18.00 h

Referenten:

Luca Demeco	Black Belt BJJ, Capoeira Mestre
Graziella Puritscher	2. Dan Jiu-jitsu, 1. Dan Ninjutsu, 1. Dan Judo
Alexander Knopf, Christian Nau	Großmeister Necopa Balintawak Arnis, Großmeister Necopa Balintawak Arnis
Klaus Schmidt	5. Dan Jiu-jitsu, 4. Dan Ju-jitsu, 3. Dan / Lakan Tatlo Modern Arnis

Wo:

Sporthalle der Erich Kästner Schule
(Zugang zur Sporthalle erfolgt über den Hintereingang)
Wolfstraße 23
68642 Bürstadt

Anfahrt:

<https://goo.gl/maps/4wuU5awzRVg15kpK6>

Anmeldung:

www.1jcb.de
oder unter:

Trainer: Klaus Schmidt
schwabe07@web.de

Gebühr:

20,- Euro
25,- Euro (bei Nachmeldungen nach dem 22.11.2025)

Sonstiges:

Trainingsutensilien (2x Stock ca. 60 cm, Trainingsmesser, Handpratzen, etc) sind mitzubringen. Schutzkleidung nach eigenem Ermessen.

Haftung:

**Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung**

1. Judo Club Bürstadt

Programmablauf:

10.00 h – 11.45 h	Luca Demeco	=>	Luta Livre zwischen Basics und Fancy Moves
12.15 h – 14.00 h	Graziella Puritscher	=>	Würfe und Abwehrkombinationen
14.15 h – 16.00 h	Alexander Knopf, Christian Nau	=>	How to Clip - kurze Klemmtechniken zur Schaffung eines taktischen Vorteils
16.15 h – 18.00 h	Klaus Schmidt	=>	Schlag- und Trittkombinationen