



JIU JITSU

Karate Kata im Jiu Jitsu
Lehrgang zum Thema Bassai Dai

in 63500 Seligenstadt
am Samstag, 17.05.25
mit



Michael Szumlewski,

3. Dan Jiu Jitsu,
5. Dan Shotokan JKA,
Dai Shihan Bujinkan Budo Taijutsu
Lehr- und Prüfungswart der JJU-Hessen

Lehrgangsort, Info und Anmeldung: Budo Gym Seligenstadt
Franz-Böres-Straße 21, 63500 Seligenstadt
Tel.: 06182 828636
Mail: michael.szumlewski@t-online.de
Homepage: Budo-Gym.de.tl

Bitte bis zum 14.05.25 per Mail anmelden

Trainingszeiten: 11.30 – 12.00Uhr - Eintreffen
12.00 – 13.15Uhr - Kihon zur Kata Bassai Dai
13.30 – 15.00Uhr - Kata und Bunkai
15.15 – 16.15Uhr – Vertiefung der Kata, Fragen und Antworten

Thema: Shotokan Karate Kata
Laut Bundesprüfungsordnung der JJU können ab Mai 2023 zur Jiu Jitsu Dan-Prüfung auch Kata aus dem Shotokan Karate und dem Kobudo gezeigt werden. Der Lehrgang richtet sich an alle die zur Dan Prüfung eine Karate Kata zeigen möchten, sowie **Jiu Jitsu Ka ab 3. Kyu.**
Offen für alle Budo Ka.
Der Lehrgang wird als Pflichtlehrgang zur nächsten Prüfung gezählt!

Lehrgangsgebühr : 20,--€

Sonstiges: Parkmöglichkeiten: „Parkdeck Friedhof“
ca. 5 Minuten zu Fuß zum Dojo.

Eine gute Anreise und viel Spaß wünscht Euch,
Michael

Der Veranstalter und die Trainer lehnen eine Haftung jeglicher Art, auch Spätfolgen ab. Bildmaterial wird eventuell auf der Homepage veröffentlicht. Sollte das nicht gewünscht sein, bitte am Lehrgangstag den Veranstalter darüber in Kenntnis setzen.