



JIU JITSU

Prüferlizenz Lehrgang

in 63500 Seligenstadt

03. September 2022

mit



Michael Szumlewski, 3. Dan Jiu Jitsu, 5. Dan Shotokan JKA
Lehr- und Prüfungswart der JJU-Hessen

Michael Schäfer, 3. Dan Jiu Jitsu, 1. Dan Judo

Alexander van Zanten, 2. Dan Jiu Jitsu, 2. Dan Kobudo
2. Vorsitzender JJU-Hessen

Lehrgangsort, Budo Gym Seligenstadt

Info und Anmeldung: Franz-Böres-Straße 21, 63500 Seligenstadt
Tel.: 06182 828636
Mail: michael.szumlewski@t-online.de
Homepage: Budo-Gym.de.tl

Trainingszeiten: 12.00 – 16.00 Uhr

Thema: Michael Szumlewski

12.00 – 12.50 Uhr Einführung Prüfungswesen, Aufgaben des Prüfers

Michael Schäfer

13.00 – 13.50 Uhr Aufbau und Verkettung von Würge-/Hebeltechniken
am/im Bodenkampf

Alexander von Zanten

14.00 – 14.50 Uhr Kobudo/Waffeneinsatz im Prüfungsprogramm

Michael Szumlewski

15.00 – 15.50 Uhr Abwehrtechniken gegen Schlag- und Trittangriffe

Der Lehrgang richtet sich an alle Dan Träger der Jiu Jitsu Union
Hessen, welche ihre Prüferlizenz verlängern möchten oder eine
Prüferlizenz neu erwerben möchten.

Lehrgangsgebühr: 35,--Euro

Sonstiges: Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Parkmöglichkeiten
„Parkdeck Friedhof“ ca. 5 Minuten zu Fuß zum Dojo.

Eine gute Anreise und viel Spaß wünscht Euch,

Michael Szumlewski (Prüfungswart JJU-Hessen)

Der Veranstalter und die Trainer lehnen eine Haftung jeglicher Art, auch Spätfolgen ab. Bildmaterial
wird eventuell auf der Homepage veröffentlicht. Sollte das nicht gewünscht sein, bitte am Lehrgangstag den Veranstalter
darüber in Kenntnis setzen.